**Tugas Pertemuan Ke - 3**

Nama : Fajar Setiawan

Nim : 19200864

Kelas : 19.3A.12

Matkul : Character Building

Tugas Pilihan Ganda

1. Suatu usaha sengaja dan terus menerus, tanpa henti, yang dilakukan dengan berbagai cara dan bentuk, untuk membuat daya-potensi diri (jasmani rohani) dapat terwujud secara baik dan optimal, yang menghantar seseorang pada taraf kedewasaan sesungguhnya disebut dengan...
   1. Mengembangkan diri
   2. Motivasi diri
   3. Semangat Diri
   4. Keteguhan Diri
   5. Integritas diri
2. Yang termasuk kedalam Cara Mengembangkan Diri adalah.....
   1. Berhenti belajar dan berlaku acuh
   2. Memiliki kelebihan materi
   3. Memanfaatkan orang lain
   4. Selalu melakukan kesalahan
   5. Mengenal dan menerima diri
3. Salah satu faktor yang dapat memupuk Kekuatan dan Ketahanan Mental menurut Paul G. Stolz adalah.....
   1. Ability
   2. Low profile
   3. Mention
   4. Power
   5. Adversity Response Profile (ARP)
4. Yang termasuk Hal-hal penting yang perlu dikembangkan sebagai bentuk konkrit pengembangan diri sendiri adalah:
   1. Persaingan
   2. Penampilan yang menawan
   3. Keyakinan pada orang lain
   4. Kekuatan Diri untuk mengalahkan orang lain
   5. Motivasi diri
5. Penentu utama untuk sukses menurut Paul G. Stolz adalah.....
   1. Adversity Quotient (AQ)
   2. Quitters
   3. Campers, dan Climbers
   4. Adversity Response Profile (ARP)
   5. Power